

Table of Contents









संवेग (भावना)	3
PLUTCHIK DYADS	4
CATEGORIES	7
CATEGORIES	8
POSITIVE	8
NEGATIVE	8
NEUTRAL	9
AMBIGUOUS	10
AWAY	10
TOWARDS	10
DOUBLETS	11
FELT THROUGH EYES	12
EMOTIONS IN INDIAN PHILOSOPHY	13
WEB OF EMOTIONS (?????? ?? ???)	15
BEHAVIOUR	15

संवेग (भावना)

मनोविज्ञान के सन्दर्भ में भाव (Affect) से तात्पर्य अनुभूतियों (feeling ,एहसास), संवेगों (emotion ,जज्बात) और भावदशा (mood ,मिजाज) से है ।

संवेग वस्तुतः ऐसी प्रक्रिया है, जिसे व्यक्ति उद्दीपक द्वारा अनुभव करता है। संवेदनात्मक अनुभव :- संवेदन चेतन उत्पन्न करने की अत्यंत प्रारम्भिक स्थिति है। शिशु का संवेदन टूटा-फूटा अधूरा होता है। प्रौढ़ की संवेदना विकृतजन्य होती है।







भावनाओं का कोई निश्चित वर्गीकरण मौजूद नहीं है, हालांकि कई वर्गीकरण प्रस्तावित किये गये हैं। इनमें से कुछ वर्गीकरण हैं:

















हर्ष	(खुशी)	(joy)	
विश्वास	(यकीन)	(trust)	
भय	(डर)	(fear)	
उदास	(गमगीन)	(sad)	
क्रोधित	(गुस्सा, नाराज)	(angry)	
घृणा	(नफरत)	(hate)	
आश्चर्य	(हैरत)	(surprise)	
पूर्वानुमान करना	(तवकू करना)	(anticipate)	




PRIMARY DYADS		
प्यार (love) =	हर्ष (खुशी)	विश्वास (यकीन)
आत्मा समर्पण(submission) =	भय (डर)	विश्वास (यकीन)
त्रास (awe) =	भय (डर)	आश्चर्य (हैरत)
(अस्वीकृति)disapproval =	उदास (गम)	आश्चर्य (हैरत)







PRIMARY DYADS		
पछतावा (remorse =	उदास (ग़म)	घृणा (नफरत)
तिरस्कार (contempt =	क्रोध (नाराज)	घृणा (नफरत)
आक्रामकता (aggressiveness =	क्रोध (नाराज)	पूर्वानुमान
आशावाद (optimism =	हर्ष (खुसी)	पूर्वानुमान
SECONDARY DYADS		
ईर्ष्या (envy=	उदास (ग़म)	क्रोध (नाराज)
नास्तिकता (unbelief=	घृणा (नफरत)	आश्चर्य (हैरत)
निराश (despair=	उदास (ग़म)	भय (डर)
जिज्ञासा (curiosity=	आश्चर्य (हैरत)	विश्वास (यकीन)
अपराध (guilt=	हर्ष (खुशी)	भय (डर)
आशा (hope=	पूर्वानुमान	विश्वास (यकीन)
गौरव (pride=	क्रोध (नाराज)	हर्ष (खुशी)
कुटिलता (cynicism=	पूर्वानुमान	घृणा (नफरत)
TERTIARY DYADS		
लज्जा (shame=	भय (डर)	घृणा (नफरत)
भावुकता (sentimentality =	उदास (ग़म)	विश्वास (यकीन)
प्रसन्न (delight =	आश्चर्य (हैरत)	हर्ष (खुशी)
चिंता (anxiety =	भय (डर)	पूर्वानुमान
प्रबलता (dominance =	विश्वास (यकीन)	क्रोध (गुस्सा)
बीमार (morbidness =	घृणा (नफरत)	हर्ष (खुशी)
निराशावाद (pessimism =	पूर्वानुमान	उदास (ग़म)
अत्याचार (outrage)=	क्रोध (नाराज)	आश्चर्य (हैरत)

PLUTCHIK DYADS

PRIMARY DYADS			
प्यार(मोहब्बत) (love) =	 Joy	+	 Trust
आत्मा समर्पण (नरम मिजाज) (submission) =	 Fear	+	 Trust
त्रास (ताज्जुब)(awe) =	 Fear	+	 Surprise




PRIMARY DYADS			
अस्वीकृति(नामंजूर) disapproval =	 Sad	+	 Surprise
पछतावा (remorse =	 Sad	+	 Hate
तिरस्कार (तौहीन)(contempt =	 Angry	+	 Hate
आक्रामकता (aggressiveness =	 Angry	+	 Anticipate
आशावाद (उम्मीद पर्वरी)(optimism =	 Joy	+	 Anticipate
SECONDARY DYADS			
ईर्ष्या (जलन)(envy=	 Sad	+	 Angry
नास्तिकता (unbelief=	 Hate	+	 Surprise
निराश (मायूसी) (despair=	 Sad	+	 Fear

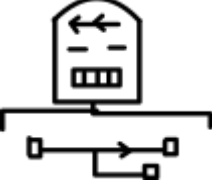
PRIMARY DYADS			
जिज्ञासा (दिलचस्पी)(curiosity=	 Surprise	+	 Trust
अपराध (कसूर) (guilt=	 Joy	+	 Fear
आशा (उम्मीद) (hope=	 Anticipate	+	 Trust
गौरव (गुरूर) (pride=	 Angry	+	 Joy
कुटिलता (cynicism=	 Anticipate	+	 Hate
TERTIARY DYADS			
लज्जा (शर्म) (shame=	 Fear	+	 Hate
भावुकता (जज्बा) (sentimentality =	 Sad	+	 Trust
प्रसन्न (delight =	 Surprise	+	 Joy
चिंता (परेशानी) (anxiety =	 Fear	+	 Anticipate
प्रबलता (dominance =	 Trust	+	 Angry

PRIMARY DYADS			
बीमार (morbidness =	 Hate	+	 Joy
निराशावाद (pessimism =	 Anticipate	+	 Sad
अत्याचार (outrage) =	 Angry	+	 Surprise

वास्ता	व्याकुल	चिंता	तकलीफ
आराम	आशावान	आश्वस्त	
विरक्ति	नीरसता	अनधिमान	
रुचि	जिज्ञासा	साजिश	
हताश	पहेली	उलझन	
अंतर्दृष्टि	प्रबोधन	अहसास	
मायूस	निराश	असंतुष्ट	
संतुष्ट	रोमांचित	उत्साही	
आतंक	भय	आशंका , शक , शंका	
शांत	प्रत्याशा , पूर्वानुमान	जोश में	
अपमानित	शर्मिंदा		
संकोची	प्रसन्न	संतुष्ट	
कठोरता	रोष	क्रोध	प्रचंडता
तिरस्कार	विमुखता	द्वेष	घृणा , विकर्षण
डर	आतंक		
संतुष्ट	मनोरंजन	हर्ष	हंसी
बेदिली	खिन्नता	उदासी	शोक
मुस्तैदी	अचंभा	आश्चर्य	झटका

CATEGORIES

	नाराज , निराश , असन्तुष्ट	
	जिज्ञासा ,	
	आशावान , पूर्वानुमान , आशा , प्रत्याशा , उम्मीद ,	





	षड्यन्त्र	साजिश
---	-----------	-------

CATEGORIES

POSITIVE

हमारे दिमाग कि भावदशा समय समय पर बदलते रहती हैं इसीलिए यह कहना मुश्किल है कि कोई आदमी दुखी है या सुखी है बिना उसकी वजह जाने बिना। दो प्रकार एक मिजाज देखे जा सकते हैं खुश मिजाज और दुखी मिजाज और ना खुश ना दुखी, कभी कभी गरम मिजाज का आदमी भी कहा जाता है और ठंडे मिजाज का आदमी का भी प्रयोग किया जाता है मतलब ठंडे दिमाग वाले को गुस्सा जल्दी नहीं आता पर गरम मिजाज के आदमी को गुस्सा जल्दी आ जाता है।

सुखी रहने या खुश रहने के की कारण हो सकते हैं लेकिन असली खुशी हमें तभी मिलती है जब हमारा शरीर पूरी तरह स्वस्थ और तंदुरुस्थ रहता है।




	सुखी , आनंदित , उल्लास , हर्ष , परमानन्द ,उमंग	खुश , जिंदादिली , खुश मिजाज , मुसरत , हंसी , मुसकुराना
	उत्साह, रोमांच, हर्षातिरेक , हर्षावेश , सजीवता , सौहार्द	सनसनी , लरज़िश ,वल्ला वल्ला , जोश , बेखुदी
	like	पसंद करना
	भरोसा , विश्वास , निष्ठा, आश्वासन, मुखरता , निष्कपटी , सत्यवादी	इनहिंसार , एतबार , एतेमाद , अकीदा , यकीन , अकीदा , नेकनीयत , ईमानदार
	घमंड , गौरव , अहंकार ,	फक्र , नाज़ , खुदी , गुरूर , तकबूर
	विजय, जय , उल्लास , सफलता	कामियाबी , जीत ,
	स्वीकृति	जिम्मेदारी, जवाबदेही

NEGATIVE

दुखी होने के भी की कारण हो सकते हैं जैसे







- कोई किसी खेल में हार गया टो हारने का दुख
- कोई करीबी दोस्त कि मृत्यु हो गई
- किसी लड़की या सेठ ने इनकार या काम से निकाल दिया हो

दर्द को भी कभी कभी मानसिक दर्द और शारीरिक दर्द के रूप में देखा जा सकता है

	वेदना , कष्ट , पीड़ा , व्यथा ,	दर्द , तकलीफ , कूप्त
	उदास , अवसाद , खिन्नता , वैराग्य , आत्मग्लानि	दुखी , मायूस , गुमसुम , बेदिली
	विवश , असहाय , दुर्बल , कमजोर , शक्तिहीनता , अनिच्छा	बेबस , मजबूर , बेसहारा , लाचार
	पीड़ित , रुग्णता ,	बीमार
	असफल , पराजित ,	हार



NEUTRAL

लोग अक्सर गलत काम करने के बाद किसी ना किसी तरीके से इसका छुटकारा पान चाहते हैं , कोई जान बूझ कर गलत काम करता है तो कोई गलती से गलत काम करता है । जो जान बूझ कर करता है उसे हमेशा भागने कि पड़ी रहती है और उसके दिल में डर भर रहता है कि कोई उसे पकड़ ना ले , जिसने गलती से गलती कि है उसे उसका पछतावा होता है लेकिन फिर भी वो चाहता है कि उसे इससे छुटकारा मिले थोड़े लोग प्रायश्चित करते हैं तो थोड़े लोग चालाकी से बच निकलते हैं, बच निकालने वाले को कभी भी आत्मा शांति नहीं मिलती लेकिन प्रायश्चित करने वाले को शांति अवश्य मिलती है





	क्षमा, दया	माफ करना
	मगन , मग्न , लीन , विलीन , अनुराग , अंतर्लीन , ध्यान ,	होशियार , चौकन्ना , चौकस , मशगूल
	प्रबोध , अंतर्दृष्टि	एहसास , महसूस ,
	विश्राम , शांत , संतुष्ट , संतोष	आराम , काफी , बस , तसल्ली , इत्मीनान , कफफरा , बकाया
	धैर्य , प्रतीक्षा	इंतजार ,
	पवित्र , पवित्र , ईश्वरीय , पवित्र , धार्मिक , गुणी , स्वच्छ , शुद्ध , धर्मी	बेदाग , मजहबी
	अपराधबोध , पछताना , पछतावा , मोचन	नाराजगी , अफसोस ,

	सोचना, कल्पना करना	
---	--------------------	--




AMBIGUOUS




	भ्रमित , भ्रष्ट	उलझित , पहेली , उलझन
	शंका , आशंका ,संकोच	शक , अंदेशा
	प्रतिरक्षा, विरोध , अनिच्छा	झिझक , हीचकिचाना , मुखालिफ

AWAY



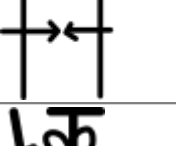

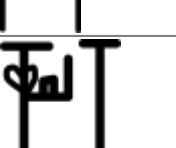


	मुक्ति , त्याग , मोक्ष	छुटकारा , चैन , सुकून , आराम , खिदमत , लापरवाह , आजादी
	भय ,	डरना , घबराना
	घृणा , विमुखता , द्वेष , घिन्न , विरक्ति	नफरत , नापसंद , कीन्हा
	अकेलापन , एकांत ,	अकेला , तन्हा , तनहाई , अलहगदी




TOWARDS

	प्रेम , वात्सल्य	प्यार , इश्क , मोहब्बत
	क्रोध , प्रचंडता , चंडता , कोप , ताव , रोष ,	गुस्सा , चिढ़ ,
	व्याकुल , चिंतित , आकुल	खीजना , परवाह , बेचैन , जी घबराना , तनाव




	लालसा , अभिलाषा , इच्छा , वासना , वांछा , कामना	मुराद , अरमान , खाईश , चाहत , तड़पना , तरसना
	आवेग , आवेश , उन्माद , उन्मत्तता , जलत्रास , केंद्रभ्रष्ट , भ्रमित होना , मानवद्वेषवाद , विक्षिप्तता	पागलपन , जुनून , जोश , बावलापन , सनकी , भटकाना , नकचढ़ापन , दीवानापन
	सहमति , इच्छा , निर्णय	मर्जी ,

DOUBLETS

	प्रणय , प्रीति , प्रसन्न	
	धन्यवाद , आभार	शुक्रिया , शुक्रगुजार ,
	सम्मोह , सुभगता , स्नेह , लोभ , लालच(लालित्य) , मोह , आकर्षण , आसक्ति	लगाव , राबता , हिमाकत , कशिश , दिलकशी ,
	कठोरता ,	जालिम , हरामी
	दया , कृपया , सहायता , सहानुभूति , कोमलता , विनम्र , नम्रता	मदत , शफीक , महरबान , लतीफ़ , रहम , हुमददी , शाइस्ता , मोहज्जिब
	आलिंगन	गले लगना ,
	साहस , धृष्टता	हिम्मत , हौसला , जुरत , दबंग , बहादुर , निडर , दिलेर
	अपमानित , लज्जित , तिरस्कार , निंदा	शर्मिंदा , शर्म , बेइज्जत करना , शरमसार , तौहीन , हिकारत
	प्रशंसा , शंसा , अनुशंसा	तारीफ करना , सराहना , एहताराम करना , दाद देना , वाह वाही करना , शाबवाशी देना

	आतंक	डराना , दहशत
		तंग , परेशान , चिढ़ाना , छेड़ना , हलचल मचाना , दिल तोड़ना , दुख पहुंचाना , हिरसान करना ,
	ईश्या	जलन

FELT THROUGH EYES

	विलाप करना,	सिसकना , रोना	
	आश्चर्यचकित , अचंभा ,	झटका , सदमा	
	रोचक , रुचि , मुदित , मनोरंजन , रोमांचक	दिलचस्प ,	
	असंतुष्ट, ऊब	मायूस , निराश, बेजार	
उदास , अवसाद , खिन्नता , वैराग्य , आत्मग्लानि	दुखी , मायूस , गुमसुम , बेदिली	सुखी , आनंदित , उल्लास , हर्ष , परमानन्द ,उमंग	खुश , जिंदादिली , खुश मिजाज , मुसरत , हंसी , मुसकुराना
वेदना , कष्ट , पीड़ा , व्यथा ,	दर्द , तकलीफ , कूप्त	उत्साह , रोमांच , हर्षातिरेक , हर्षावेश , सजीवता , सौहार्द	सनसनी , लरज़िश , वल्ला वल्ला , जोश , बेखुदी
असफल , पराजित ,	हार	विजय, जय , उल्लास , सफलता	कामियाबी , जीत ,
	unlike	like	
शंका , आशंका , संकोच	शक , अंदेशा	भरोसा , विश्वास , निष्ठा , आश्वासन , मुखरता , निष्कपटी , सत्यवादी	इनहिसार , एतबार , एतेमाद , अकीदा , यकीन , अकीदा , नेकनीयत , ईमानदार
विवश , असहाय , दुर्बल , कमजोर , शक्तिहीनता , अनिच्छा	बेबस , मजबूर , बेसहारा , लाचार		
पीड़ित , रुग्णता ,	बीमार		
sadist , schadenfraude		अपराधबोध , पछताना , पछतावा , मोचन	नाराजगी , अफसोस ,
क्षमा , दया	माफ करना		
विश्राम , शांत , संतुष्ट , संतोष	आराम , काफी , बस , तसल्ली , इत्मीनान , कफफरा , बकाया	क्रोध , प्रचंडता , चंडता , कोप , ताव , रोष ,	गुस्सा , चिढ़ ,

प्रबोध , अंतर्दृष्टि	एहसास , महसूस ,	भ्रमित , भ्रष्ट	उलझित , पहेली , उलझन
alert	engrossed , absorbed , meditate , concentrate , attention		
सोचना , कल्पना करना	imagine		
पवित्र , पवित्र , ईश्वरीय , पवित्र , धार्मिक , गुणी , स्वच्छ , शुद्ध , धर्मी	वेदाग , मजहबी	तंग , परेशान , चिढ़ाना , छेड़ना , हलचल मचाना , दिल तोड़ना , दुख पहुचाना , हिरसान करना	
धैर्य , प्रतीक्षा	ईतज़ार ,	hurry , haste	
अकेलापन , एकांत ,	अकेला , तन्हा , तनहाई , अलहगदी		
घृणा , विमुखता , द्वेष , घिन्न , विरक्ति	नफरत , नापसंद , कीन्हा	प्रेम , वात्सल्य , आलिंगन	गले लगाना ,
सम्मोह , सुभगता , स्नेह , लोभ , लालच(लालित्य) , मोह , आकर्षण , आसक्ति	लगाव , राबता , हिमाकत , कशिश , दिलकशी ,	satisfaction , contented	
व्याकुल , चिंतित , आकुल	खीजना , परवाह , बेचैन , जी घबराना , तनाव	मुक्ति , त्याग , मोक्ष	छुटकारा , चैन , सुकून , आराम , खिदमत , लापरवाह , आजादी
आवेग , आवेश , उन्माद , उन्मत्तता , जलत्रास , केंद्रभ्रष्ट , भ्रमित होना , मानवद्वेषवाद , विक्षिप्तता	पागलपन , जुनून , जोश , बावलापन , सनकी , भटकाना , नकचदापन , दीवानापन		
लालसा , अभिलाषा , इच्छा , वासना , वांछा , कामना	मुराद , अरमान , ख्वाईश , चाहत , तड़पना , तरसना		
सहमति , इच्छा , निर्णय	मर्जी ,		
कठोरता ,	जालिम , हरामी	दया , कृपया , सहायता , सहानुभूति , कोमलता , विनम्र , नम्रता	मदत , शफीक , महरबान , लतीफ , रहम , हुमददी , शाइस्ता , मोहज्जिब
		घमंड , गौरव , अहंकार ,	फक्र , नाज़ , खुदी , गुरूर , तकबूर
अपमानित , लज्जित , तिरस्कार , निंदा	शर्मिंदा , शर्म , बेइज्जत करना , शरमसार , तौहीन , हिकारत	प्रशंसा , शंसा , अनुशंसा	तारीफ करना , सराहना , एहताराम करना , दाद देना , वाह वाही करना , शाबबाशी देना
terror, fright, panic			
jealous,	envy	glad , pleased , dear , thankful ,	gratitude
साहस , धृष्टता	हिम्मत , हौसला , जुरंत , दबंग , बहादुर , निडर , दिलेर	भय ,	डरना , घबराना

EMOTIONS IN INDIAN PHILOSOPHY

Rasa is produced from a combination of Determinants (vibhava), Consequents (anubhava) and Transitory States (vyabharibhava).

— Natyashastra 6.109 (~200 BCE-200 CE), Translator: Daniel Meyer-Dinkgräfe








ELEMENT

Bharata Muni enunciated the eight Rasas in the Nāṭyasāstra, an ancient Sanskrit text of dramatic theory and other performance arts, written between 200 BC and 200 AD.[4] In the Indian performing arts, a rasa is a sentiment or emotion evoked in each member of the audience by the art. The Natya Shastra mentions six rasa in one section, but in the dedicated section on rasa it states and discusses eight primary rasa.[12][21] Each rasa, according to Nāṭyasāstra, has a presiding deity and a specific colour. There are 4 pairs of rasas. For instance, Hāsya arises out of Srīngāra. The Aura of a frightened person is black, and the aura of an angry person is red. Bharata Muni established the following:[22]

- Śrīngāraḥ (शृङ्गारः): Romance, Love, attractiveness. Presiding deity: Vishnu. Colour: light green
- Hāsyaṃ (हास्यं): Laughter, mirth, comedy. Presiding deity: Shiva. Colour: white
- Raudram (रौद्रः): Fury. Presiding deity: Shiva. Colour: red
- Kāruṇyam (कारुण्यं): Compassion, mercy. Presiding deity: Yama. Colour: grey
- Bībhatsam (बीभत्सं): Disgust, aversion. Presiding deity: Shiva. Colour: blue
- Bhayānakam (भयानकं): Horror, terror. Presiding deity: Yama. Colour: black
- Veeram (वीरः): Heroism. Presiding deity: Indra. Colour: saffron
- Adbhutam (अद्भुतं): Wonder, amazement. Presiding deity: Brahma. Colour: yellow

The Natyasastra lists eight Sthayibhavas with eight corresponding rasas:

- Rati (Love)
- Hasya (Mirth)
- Soka (शोक) (Sorrow)
- Krodha (Anger)
- Utsaha (Energy)
- Bhaya (Terror)
- Jugupsa (Disgust)
- Vismaya (Astonishment)

STHAYI BHAVA (STATIC MOOD)		RASA		Alambana Vibhavas (direct)	Uddipana Vibahavs (indirect)	Anubhavas	Vyabhichari Bhavas
Rati (Love)		Śrīngāraḥ (erotic)				Sideglances, twisting of limbs, brows	Leaving aside, the fight
Hasya (Mirth)		Hāsyaṃ (comedy)					
Soka (शोक) (Sorrow)		Kāruṇyam (compassion)				Cursing destiny, stupefaction	anxiety and uneasiness
Krodha (Anger)		Raudram (fury)		rape, abuse, insult, threatening, jealousy	Beating, breaking, crushing, cutting		Red eyes, knitting of eyebrows, biting of lips, determination, energy, restlessness and trembling

STHAYI BHAVA (STATIC MOOD)		RASA		Alambana Vibhavas (direct)	Uddipana Vibhavs (indirect)	Anubhavas	Vyabhichari Bhavas
Utsaha (Enthusiasm)		Veeram (hero)					
Bhaya (Terror)		Bhayānakam (terror)					
Jugupsa (Disgust)		Bībhatsam (aversion)					
Vismaya (Astonishment)		Adbhutam (wonder)					
santa (calm)		peace					
SATVIK BHAVAS (Involuntary emotions)							
perspiration (sveda)							
trembling (vaivarnya)							
svabhanga (speech disturbance)							

WEB OF EMOTIONS (भावनाओ का जाल)



BEHAVIOUR

पालन करना , आज्ञापालन करना , अनुगमन करना	
समयनिष्ठ , समयोचित , पूर्णतावादी वृत्ति , समयानुकूल	आदतों , वक्त पाबंद ,
अवज्ञा , दुर्व्यवहार ,	बुरी आदतें
अशिष्ट , अनौपचारिक , अभद्र , असभ्य , अशिक्षित ,	गंवारू , उजड़ड , भद्दा ,
विनम्र , सुसंस्कृत , सभ्य , शिष्ट , विनीत , भद्र , शिष्टाचर-युक्त	
निर्दोष , निरीह , निरपराध	मासूम , बेकसूर , भोला , बेगुनाह
बहुव्यक्तित्व , द्विव्यक्तित्व , खंडित व्यक्तित्व , असंपृक्त व्यक्तित्व	
अभिवृत्ति , संव्ययसाय , मनोदशा , व्यक्तित्व , व्यवहार	रवैया , पेशा , मिजाज , शख्सियत , बर्ताव
छल करना , प्रवंचना करना ,	झांसना , धोखा देना
leave , abandon , forsake , banish , abdicate , relinquish	

अभ्यास, दृढता, परिश्रम, प्रतिस्पर्धा	कोशिश, पीछा
reject , ignore , deny , refuse , dismiss , neglect	
value , self - respect , dignity , honor , Self-esteem , morality	
accept , confess ,	

From:

<https://mantrakshar.co.in/> - Kshtrgyn

Permanent link:

<https://mantrakshar.co.in/doku.php/hi/emotion?rev=1675014126>

Last update: **2023/01/29 17:42**

